

Если ребенок все же заболел

- 1 Не отправляйте его в школу или детский сад
- 2 При температуре 38–39 °С вызовите на дом врача или скорую помощь
- 3 Используйте медицинскую маску или марлевую повязку, когда ухаживаете за ребенком
- 4 Научите ребенка прикрывать рот и нос платком или салфеткой, когда он кашляет или чихает
- 5 Как можно чаще проветривайте помещение, где находится ребенок, и проводите там влажную уборку. Желательно использовать дезинфицирующие средства, которые действуют на вирусы
- 6 Следите, чтобы ребенок соблюдал постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма
- 7 Обильно поите ребенка чаем, клюквенным или брусничным морсом, теплой минеральной водой. Ребенок должен пить часто и как можно больше
- 8 Выполняйте все рекомендации лечащего врача